



«СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ РАКА ПОЛОСТИ РТА»

ЮСУБЖОНОВА Б.Х. КОБИЛЖОНОВА.Н.К.

ТАШКЕНТСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ КИМЕ.

АННОТАЦИЯ: Рак полости рта представляет собой серьёзную медико-социальную проблему и занимает важное место среди злокачественных новообразований головы и шеи. Несмотря на развитие современной стоматологии и онкологии, значительная часть случаев заболевания выявляется на поздних стадиях, что существенно снижает эффективность лечения и ухудшает прогноз для пациента. В связи с этим ранняя диагностика патологических изменений слизистой оболочки полости рта имеет особое значение для современной стоматологической практики.

Целью данной работы является изучение современных подходов к ранней диагностике рака полости рта, а также оценка роли стоматолога в своевременном выявлении предраковых состояний и начальных форм злокачественных новообразований. Особое внимание уделяется комплексному клиническому обследованию пациента, тщательному визуальному осмотру слизистой оболочки полости рта, пальпации тканей и регионарных лимфатических узлов.

В работе рассматриваются современные дополнительные методы диагностики, включая стоматоскопию, аутофлуоресцентные методы, цитологическое и гистологическое исследования, а также современные методы медицинской визуализации и молекулярно-биологической диагностики. Применение данных методов позволяет выявлять патологические изменения на ранних этапах, определять подозрительные участки и своевременно направлять пациентов на специализированное обследование.



Особое значение имеет диагностика предраковых заболеваний и состояний слизистой оболочки полости рта, поскольку своевременное выявление таких изменений позволяет проводить профилактические мероприятия и снижать вероятность прогрессирования патологического процесса. Комплексный диагностический подход способствует повышению точности обследования и позволяет выбрать оптимальную тактику дальнейшего ведения пациента.

Таким образом, совершенствование методов ранней диагностики рака полости рта является одним из важных направлений современной стоматологии. Регулярные профилактические осмотры, повышение онкологической настороженности врачей-стоматологов, использование современных диагностических технологий и своевременное проведение морфологического исследования имеют важное значение для раннего выявления заболевания, улучшения результатов лечения и повышения качества жизни пациентов.

Ключевые слова: *рак полости рта, ранняя диагностика, стоматология, онкология, предраковые заболевания, слизистая оболочка полости рта, стоматоскопия, аутофлуоресцентная диагностика, цитологическое исследование, гистологическое исследование, профилактика.*

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: В рамках данного исследования был проведён анализ современных методов ранней диагностики злокачественных новообразований полости рта. Основной целью исследования являлось изучение эффективности комплексного диагностического подхода и определение наиболее значимых методов выявления патологических изменений слизистой оболочки полости рта на ранних этапах.

Материалом исследования послужили научные публикации, современные клинические рекомендации, результаты отечественных и зарубежных исследований в области стоматологии, онкологии и челюстно-



лицевой хирургии. Особое внимание уделялось исследованиям, посвящённым диагностике предраковых заболеваний и ранних форм рака полости рта.

В процессе исследования использовались клинический, аналитический и сравнительный методы. Клинический метод включал сбор анамнеза, оценку факторов риска, визуальный осмотр слизистой оболочки полости рта, определение характера патологических изменений, а также пальпацию подозрительных участков и регионарных лимфатических узлов.

Для дополнительной диагностики рассматривались стоматоскопические и аутофлуоресцентные методы исследования, позволяющие выявлять участки слизистой оболочки с подозрительными изменениями. Изучалась диагностическая роль цитологического исследования, позволяющего оценить клеточный состав патологического очага, а также гистологического исследования биопсийного материала, которое является важным методом морфологической верификации диагноза.

Кроме того, анализировались современные методы медицинской визуализации, применяемые для определения распространённости патологического процесса. Рассматривались возможности компьютерной и магнитно-резонансной томографии при оценке состояния окружающих тканей и регионарных лимфатических узлов. Также изучалась перспективность применения молекулярно-биологических методов в диагностике злокачественных новообразований.

Полученные данные подвергались сравнительному анализу с целью определения диагностической значимости отдельных методов и преимуществ их комплексного применения. Особое внимание уделялось возможности раннего выявления предраковых состояний и начальных форм рака полости рта. Комплексный подход к диагностике позволяет повысить вероятность своевременного выявления патологических изменений и определить необходимость дальнейшего специализированного обследования пациента.



РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ: Проведённый анализ современных подходов к ранней диагностике рака полости рта показал, что своевременное выявление патологических изменений слизистой оболочки имеет важное значение для дальнейшего прогноза и эффективности лечения. Особое значение имеет первичное стоматологическое обследование, поскольку именно врач-стоматолог часто первым выявляет подозрительные изменения тканей полости рта.

В ходе анализа установлено, что клинический осмотр остаётся одним из основных этапов диагностики. При обследовании необходимо обращать внимание на длительно существующие язвы, уплотнения, изменения цвета слизистой оболочки, участки гиперкератоза, кровоточивость и другие патологические изменения, которые не имеют тенденции к самостоятельному заживлению. Выявление подобных признаков требует проведения дополнительного обследования и, при необходимости, морфологической верификации.

Важную роль в повышении эффективности раннего выявления патологических процессов играют дополнительные методы диагностики. Стоматоскопия и аутофлуоресцентная диагностика позволяют более детально оценивать состояние слизистой оболочки и выявлять участки, которые могут быть незаметны при обычном визуальном осмотре. Однако результаты данных методов должны оцениваться в комплексе с клиническими данными и не заменяют морфологическое исследование.

Цитологическое исследование имеет значение для оценки клеточных изменений в патологическом очаге. При наличии клинически подозрительных участков наиболее важным методом подтверждения диагноза является гистологическое исследование биопсийного материала. Морфологическая верификация позволяет определить характер патологического процесса и установить окончательный диагноз.



Современные методы визуализации, включая компьютерную и магнитно-резонансную томографию, имеют особое значение при оценке распространённости опухолевого процесса, состояния окружающих тканей и регионарных лимфатических узлов. Их применение позволяет получить дополнительную информацию, необходимую для определения дальнейшей тактики лечения.

Таким образом, результаты проведённого анализа свидетельствуют о том, что наиболее рациональным подходом к ранней диагностике рака полости рта является комплексное обследование, включающее клинический осмотр, оценку факторов риска, применение дополнительных диагностических технологий и обязательное морфологическое подтверждение подозрительных изменений.

Особое значение имеет повышение онкологической настороженности врачей-стоматологов. Регулярные профилактические осмотры и своевременное направление пациентов на специализированное обследование могут способствовать выявлению патологического процесса на более ранних стадиях. Это, в свою очередь, создаёт условия для своевременного начала лечения и улучшения клинического прогноза.

Следовательно, современные диагностические технологии являются важным дополнением к традиционному стоматологическому обследованию. Их рациональное сочетание позволяет повысить качество диагностики, своевременно выявлять предраковые состояния и подозрительные изменения слизистой оболочки полости рта, а также оптимизировать дальнейшую диагностическую и лечебную тактику.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Раннее выявление рака полости рта является одним из приоритетных направлений современной стоматологии и онкологии. Проведённый анализ показал, что своевременная диагностика патологических изменений слизистой оболочки полости рта имеет важное значение для определения тактики лечения и улучшения прогноза заболевания.



Первичный клинический осмотр, тщательная оценка слизистой оболочки, сбор анамнеза и выявление факторов риска должны являться обязательными этапами стоматологического обследования. При обнаружении подозрительных изменений необходимо проведение дополнительных методов диагностики, включая стоматоскопию, аутофлуоресцентное исследование, цитологический анализ и, при наличии показаний, биопсию с последующим гистологическим исследованием.

Современные методы визуализации позволяют дополнительно оценить распространённость патологического процесса и состояние окружающих тканей. При этом ни один дополнительный метод не должен рассматриваться изолированно, поскольку наиболее эффективным является комплексный диагностический подход.

Таким образом, повышение онкологической настороженности врачей-стоматологов, регулярные профилактические осмотры, совершенствование диагностических технологий и своевременное морфологическое подтверждение подозрительных изменений имеют важное значение для раннего выявления рака полости рта. Комплексное применение современных методов диагностики способствует своевременному началу лечения, повышению его эффективности и улучшению качества жизни пациентов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Уркхарт О., Бхосале А.С., Мартинс-Пфайфер К. и др. Клинические рекомендации по раннему выявлению плоскоклеточного рака полости рта и потенциально злокачественных заболеваний. 2026.

Линген М.В., Абт Э., Агравал Н. и др. Доказательные клинические рекомендации по оценке потенциально злокачественных заболеваний полости рта // Journal of the American Dental Association. 2017. Т. 148. № 10. С. 712–727.

Линген М.В., Тампи М.П., Уркхарт О. и др. Дополнительные методы диагностики потенциально злокачественных заболеваний полости рта:



систематический обзор и метаанализ // Journal of the American Dental Association. 2017. Т. 148. № 11. С. 797–813.

Сеоане Х., Альварес-Новоа П., Гомес И. и др. Ранняя диагностика рака полости рта: систематический обзор и метаанализ // Head & Neck. 2016. Т. 38. С. E2182–E2189.

Аван К.Х., Патил С. Эффективность аутофлуоресцентной визуализации как дополнительного метода диагностики потенциально злокачественных заболеваний полости рта // Journal of Oral and Maxillofacial Pathology. 2015.

Международное агентство по изучению рака (IARC). Профилактика рака полости рта: справочник IARC по профилактике рака. Лион: IARC, 2024.

Американская стоматологическая ассоциация (ADA). Рекомендации по раннему выявлению рака полости рта и потенциально злокачественных заболеваний. 2026.

Всемирная организация здравоохранения. Злокачественные новообразования полости рта: профилактика, раннее выявление и лечение. Женева: ВОЗ.

Ван дер Ваал И. Потенциально злокачественные заболевания слизистой оболочки полости рта: современное состояние проблемы // Oral Oncology.

Судабо М., Керр А.Р. Современные подходы к диагностике и профилактике рака полости рта // Oral Diseases.