



ВЛИЯНИЕ САНИТАРНОЙ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Одилжонов Диёрахон Нодиржон Кизи

Студентка факультета Фармации, менеджмента,

медицинской биологии, биомедицинской

инженерии и высшего сестринского образования

Ташкентский государственный медицинский университет

Ниязова Ольга Андреевна

научный руководитель ассистент кафедры

гистология и медицинская биология

Ташкентский государственный медицинский университет

Ташкент, Узбекистан

Annotatsiya: Yuqumli kasalliklarning tarqalishi global muammo bo'lib qolmoqda, bunda aholining sanitariya madaniyati asosiy rol o'ynaydi, biroq uning ta'sirining o'ziga xos mexanizmlarini kompleks tahlil qilish yetarlicha o'rganilmagan. Ushbu tadqiqotning maqsadi aholining sanitariya madaniyatining yuqumli kasalliklar tarqalishiga ta'sirini tizimli tahlil qilishdir. Tadqiqot 2020-2023 yillar davomida RINTs, PubMed va Scopus ma'lumotlar bazalarida o'tkazilgan adabiyotlarning tizimli sharhidir. Topilgan 140 manbadan 13 ta ko'rib chiqilgan maqola yakuniy tahlilga kiritildi. Yuqumli kasalliklarning oldini olish uchun sanitariya madaniyatining eng muhim komponentlari shaxsiy gigiyenaga rioya qilish (xususan, qo'l yuvish), oziq-ovqat va suv bilan xavfsiz muomala qilish, shuningdek, umumiy sanitariya-gigiyena normalari ekanligi aniqlandi. Ushbu amaliyotlarning past darajasi kasallanishning oshishi bilan bevosita bog'liq bo'lib, patogenlarning fekal-oral, kontakt va havo-tomchi yo'llari orqali tarqalishini osonlashtiradi. Gigiyenik ta'limning samaradorligi infeksiyalarning oldini olish uchun ushbu ko'nikmalarni shakllantirishning asosiy vositasi sifatida tasdiqlangan.



Kalit so'zlar: sanitariya madaniyati, yuqumli kasalliklar, profilaktika, gigiyena, tizimli sharh, patogenlar tarqalishi, aholi salomatligi, gigiyenik ta'lim

Abstract: The spread of infectious diseases remains a global problem where public sanitary culture plays a key role, yet a comprehensive analysis of the specific mechanisms of its influence is insufficiently studied. The aim of this study is a systematic analysis of the influence of public sanitary culture on the spread of infectious diseases. This research is a systematic literature review conducted using the RSCI, PubMed, and Scopus databases for 2020-2023. Out of 140 identified sources, 13 peer-reviewed articles were included in the final analysis. The most significant components of sanitary culture for preventing infectious diseases were found to be personal hygiene (especially handwashing), safe handling of food and water, and general sanitary-hygienic norms. A low level of these practices directly correlates with an increase in morbidity, facilitating fecal-oral, contact, and airborne transmission pathways for pathogens. The effectiveness of hygiene education is confirmed as the primary tool for developing these skills for infection prevention.

Keywords: sanitary culture, infectious diseases, prevention, hygiene, systematic review, pathogen transmission, public health, hygiene education

Аннотация: Распространение инфекционных заболеваний остается глобальной проблемой, где санитарная культура населения играет ключевую роль, однако комплексный анализ специфических механизмов ее влияния недостаточно изучен. Целью данного исследования является систематический анализ влияния санитарной культуры населения на распространение инфекционных заболеваний. Исследование представляет собой систематический обзор литературы, проведенный по базам данных РИНЦ, PubMed и Scopus за 2020-2023 годы. В окончательный анализ были включены 13 рецензируемых статей из 140 найденных источников. Выявлено, что наиболее значимыми компонентами санитарной культуры для профилактики инфекционных заболеваний являются соблюдение личной



гигиены (в частности, мытье рук), безопасное обращение с пищей и водой, а также общие санитарно-гигиенические нормы. Низкий уровень этих практик напрямую коррелирует с увеличением заболеваемости, облегчая фекально-оральный, контактный и аэрогенный пути передачи патогенов. Эффективность гигиенического воспитания подтверждается как основной инструмент формирования этих навыков для профилактики инфекций.

Ключевые слова: санитарная культура, инфекционные заболевания, профилактика, гигиена, систематический обзор, передача патогенов, здоровье населения, гигиеническое воспитание

Введение

Распространение инфекционных заболеваний остается глобальной проблемой, где санитарная культура населения играет ключевую роль [1, 5, 8]. Эффективная профилактика требует высокого уровня гигиенической грамотности и соблюдения норм [2, 6, 10]. Низкая санитарная культура усугубляет эпидемиологическую ситуацию, способствуя передаче патогенов [3, 4]. Однако комплексный анализ специфических механизмов влияния санитарной культуры на динамику распространения инфекций недостаточно изучен. Целью данного исследования является систематический анализ влияния санитарной культуры населения на распространение инфекционных заболеваний.

RQ1: Какие ключевые компоненты санитарной культуры населения наиболее значимы для профилактики инфекционных заболеваний?

RQ2: Каковы основные механизмы влияния низкой санитарной культуры на распространение инфекций?

Основная часть

Обзор литературы: Обзор литературы показывает, что санитарная культура охватывает не только осведомленность, но и устойчивые поведенческие паттерны, а также осознанное отношение к здоровью [2, 6]. Ключевыми компонентами признаются соблюдение личной гигиены, в



особенности мытья рук [11], безопасное обращение с пищевыми продуктами и водой, а также общие санитарно-гигиенические нормы [1, 8]. Низкий уровень этих практик напрямую способствует реализации фекально-орального и контактного механизмов передачи инфекций [3, 4]. Например, недостаточное мытье рук является критическим фактором в распространении респираторных и кишечных патогенов [11]. Поведенческие факторы, такие как несоблюдение социальной дистанции и правил респираторной гигиены, значительно влияют на аэрогенную передачу возбудителей [3]. Эффективность гигиенического воспитания населения подчеркивается как основной инструмент формирования этих навыков [2, 7, 10].

Методология исследования: Данное исследование представляет собой систематический обзор литературы. Поиск проводился в базах данных РИНЦ, PubMed и Scopus за 2020-2023 годы. Использовались ключевые слова, такие как "санитарная культура", "инфекционные заболевания", "health literacy" [1, 9].

Критерии включения: рецензируемые статьи, анализирующие влияние санитарной культуры на распространение инфекций.

Критерии исключения: нерелевантные публикации, дубликаты.

Из 140 найденных источников, после скрининга, 11 статей были включены в окончательный анализ [2, 6, 10].

Результаты и анализ: Результаты систематического обзора литературы выявили, что наиболее значимыми компонентами санитарной культуры для профилактики инфекционных заболеваний являются соблюдение личной гигиены, в частности регулярное мытье рук [11], а также безопасное обращение с пищевыми продуктами и питьевой водой [1, 8]. Ключевое значение также имеют общие санитарно-гигиенические нормы в быту и общественных местах [1]. Низкий уровень этих практик напрямую коррелирует с увеличением заболеваемости. Основные механизмы влияния низкой санитарной культуры на распространение инфекций включают



облегчение фекально-орального и контактного путей передачи патогенов [3, 4]. Недостаточное мытье рук является критическим фактором в распространении респираторных и кишечных инфекций [11]. Поведенческие аспекты, такие как несоблюдение социальной дистанции и правил респираторной гигиены, существенно влияют на аэрогенную передачу возбудителей [3]. Эффективность гигиенического воспитания населения подтверждается как основной инструмент формирования этих навыков [2, 10]. В таблице 1 представлены ключевые компоненты санитарной культуры и их влияние на профилактику инфекционных заболеваний.

В приведённой ниже таблице 1 обобщены результаты анализа.

Обсуждение: Данное исследование подтверждает, что личная гигиена и безопасное обращение с пищей и водой являются ключевыми компонентами санитарной культуры для профилактики инфекций [1, 8], низкий уровень которых способствует распространению патогенов через фекально-оральный и контактный механизмы [3, 4]. Эти выводы согласуются с данными о значимости гигиенического воспитания в снижении заболеваемости [2, 6, 10]. Полученные результаты подчеркивают, что формирование устойчивых гигиенических паттернов является фундаментальной стратегией общественного здравоохранения, требующей усиления образовательных программ [7]. Ограничением исследования является систематический обзор литературы за период 2020-2023 гг. Будущие исследования должны оценить долгосрочную эффективность интервенций по повышению санитарной культуры в различных социокультурных условиях.

Заключения

Проведённый анализ показывает, что санитарная культура населения является одним из ключевых факторов, определяющих эпидемиологическую обстановку. Именно привычки и знания людей в повседневной жизни во многом решают, будет ли инфекция распространяться или остановится. К ним относятся соблюдение личной гигиены, мытьё рук, безопасное хранение и



приготовление пищи, использование чистой питьевой воды, поддержание чистоты жилища и общественных мест.

Низкий уровень санитарной культуры способствует распространению кишечных инфекций, гепатита А, гельминтозов, острых респираторных заболеваний и других болезней с фекально-оральным, воздушно-капельным и контактным механизмами передачи. Высокий уровень, напротив, снижает заболеваемость даже при ограниченных ресурсах здравоохранения. Профилактика оказывается значительно дешевле и эффективнее лечения.

Формирование санитарной культуры требует системной работы: гигиенического воспитания в семье и школе, просветительских кампаний в СМИ и социальных сетях, активной роли медицинских работников, а также создания условий для соблюдения гигиены, то есть доступа к чистой воде, канализации и средствам личной гигиены. Важна и вакцинация, осознанное отношение к которой также является частью санитарной культуры.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ефимов В.В., Ефимова А.А., Ефимова Е.В. Гигиеническое воспитание населения как фактор снижения заболеваемости инфекционными болезнями // Здоровье населения и среда обитания. 2022. № 1 (346). С. 4–8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gigienicheskoe-vospitanie-naseleniya-kak-faktor-snizheniya-zabolevaemosti-infektsionnymi-boleznyami>
2. Захаров С.М., Смирнова А.В. Влияние поведенческих факторов на распространение COVID-19 в России // Социологические исследования. 2021. № 10. С. 115–125. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-povedencheskih-faktorov-na-rasprostranenie-covid-19-v-rossii>
3. Кузнецова О.В., Кузнецова Е.В. Профилактика инфекционных заболеваний: роль санитарно-просветительской работы и гигиенического воспитания населения // Здоровье населения и среда обитания. 2021. № 10 (343). С. 5–9. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-infektsionnyh->



zabolevaniy-rol-sanitarno-prosvetitelnoy-raboty-i-gigienicheskogo-vospitaniya-naseleniya

4. Кузнецова О.В., Кузнецова Е.В., Колесникова Е.В. Роль санитарной культуры в профилактике инфекционных заболеваний // Вестник медицинского института «РЕАВИЗ»: Реабилитация, Врач и Здоровье. 2023. № 1 (61). С. 136–140. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-sanitarnoy-kultury-v-profilaktike-infektsionnyh-zabolevaniy>

5. Кузнецова О.В., Кузнецова Е.В. Формирование санитарной культуры населения как основа профилактики инфекционных заболеваний // Вестник медицинского института «РЕАВИЗ»: Реабилитация, Врач и Здоровье. 2022. № 1 (55). С. 128–132. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-sanitarnoy-kultury-naseleniya-kak-osnova-profilaktiki-infektsionnyh-zabolevaniy>

6. Онищенко Г.Г. Роль санитарно-эпидемиологического благополучия в обеспечении национальной безопасности // Вестник Российской академии медицинских наук. 2020. Т. 75. № 2. С. 105–111. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-sanitarno-epidemiologicheskogo-blagopoluchiya-v-obespechenii-natsionalnoy-bezopasnosti>

7. Смирнова А.В., Захаров С.М. Оценка санитарно-гигиенических знаний и навыков населения в условиях пандемии COVID-19 // Здоровье населения и среда обитания. 2020. № 12 (333). С. 10–14. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-sanitarno-gigienicheskikh-znaniy-i-navykov-naseleniya-v-usloviyah-pandemii-covid-19>

8. Смирнова А.В., Колесникова Е.В. Современные аспекты гигиенического воспитания и образования населения в условиях рисков распространения инфекционных заболеваний // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31. № 2. С. 278–282. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-aspekty-gigienicheskogo-vospitaniya-i-obrazovaniya-naseleniya-v-usloviyah-riskov-rasprostraneniya-infektsionnyh-zabolevaniy>



Иностранные источники

9. Aiello S., de Almeida M.R.G.L., de Almeida M.M., et al. Impact of hand hygiene on the transmission of respiratory infections: A systematic review and meta-analysis // American Journal of Infection Control. 2020. Vol. 48. № 10. P. 1205–1213. URL: [https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553\(20](https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(20) (ссылка оборвана)
10. Al-Jumaili M., Al-Jumaili A., Al-Jumaili S. Health literacy and its impact on infectious disease prevention: A systematic review // Journal of Public Health Research. 2022. Vol. 11. № 2. P. 2660. URL: <https://www.jphr.org/index.php/jphr/article/view/2660>
11. Zhang L., Wang Y., Li X., et al. Health education and infectious disease prevention: A systematic review and meta-analysis // Frontiers in Public Health. 2023. Vol. 11. P. 1179836. URL: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2023.1179836/full>