



TALABA-YOSHLAR ORASIDA OMMAVIY SPORTNI RIVOJLANTIRISHNING DOLZARB MASALALARI

Axmadova Charos Baxtiyar kizi

Toshkent xalqaro moliyaviy boshqaruv va texnologiyalar universiteti

“Jismoniy tarbiya va sport” kafedrasi katta o‘qituvchisi

Mehirova Anora Niyozidin qizi

*Toshkent xalqaro moliyaviy boshqaruv va texnologiyalar universiteti 2-
bosqich talabasi*

Annotatsiya. *Tezida oliy ta’lim muassasalarida talaba-yoshlar orasida ommaviy sportni rivojlantirishning hozirgi holati va istiqbol yo‘nalishlari ko‘rib chiqilgan. Talabalarning sport bilan shug‘*

ullanishiga to‘sqinlik qiluvchi omillar, ularni bartaraf etish choralari va xorijiy tajriba tahlil qilingan.

Kalit so‘zlar: *ommaviy sport, talaba-yoshlar, oliy ta’lim, jismoniy faollik, sport infratuzilmasi, sog‘lom turmush tarzi, motivatsiya.*

Talaba-yoshlarning jismoniy faolligi ularning o‘quv jarayonidagi samaradorligi, sog‘ligi va umumiy hayotiy faolligiga bevosita ta’sir ko‘rsatadi. Biroq so‘nggi yillarda o‘quv yuklamasining ortishi, raqamli texnologiyalarga bo‘lgan qiziqishning kuchayishi natijasida talabalar orasida jismoniy harakatsizlik holatlari kuzatilmoqda. Bu holat oliy ta’lim muassasalarida ommaviy sportni rivojlantirish masalasini yanada dolzarb qilib qo‘ymoqda.

Talabalarning sport bilan muntazam shug‘ullanishiga to‘sqinlik qiluvchi asosiy omillar qatoriga vaqt yetishmasligi, sport inshootlarining yetarli darajada jihozlanmaganligi, hamda talabalarda sportga bo‘lgan motivatsiyaning pasayganligini kiritish mumkin. Shuningdek, ayrim hollarda sport mashg‘ulotlarining faqat majburiy fan sifatida qabul qilinishi ham talabalarning qiziqishini so‘ndiradi.



Xorijiy oliy ta'lim tizimlarida talabalar sportini rivojlantirish tajribasini o'rganish shuni ko'rsatadiki, talabalararo sport ligalari, ixtiyoriy klublar tizimi va sport yutuqlarini moddiy-ma'naviy rag'batlantirish talabalarning sportga bo'lgan qiziqishini sezilarli darajada oshiradi. Bunday tajribani mahalliy sharoitga moslashtirgan holda joriy etish milliy oliy ta'lim tizimi uchun ham foydali bo'lishi mumkin.

Ushbu muammolarni bartaraf etish uchun oliy ta'lim muassasalarida turli sport turlari bo'yicha ixtiyoriy to'garaklar tashkil etish, talabalararo ichki va tashqi musobaqalarni muntazam o'tkazib turish, sport inshootlarini zamonaviylashtirish kabi chora-tadbirlar amalga oshirilishi lozim. Bundan tashqari, talabalar orasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qiluvchi tashviqot ishlarini kuchaytirish ham muhim ahamiyatga ega.

Xulosa qilib aytganda, talaba-yoshlar orasida ommaviy sportni rivojlantirish nafaqat ularning jismoniy salomatligini, balki o'quv faoliyatidagi samaradorligini ham oshirishning muhim omili hisoblanadi. Bu borada oliy ta'lim muassasalari, talabalar tashkilotlari va davlat organlarining hamkorlikdagi izchil faoliyati talab etiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. O'zbekiston Respublikasi "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Qonuni. – Toshkent, 2015.
2. Karimov S.A. Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti. – Toshkent: O'qituvchi, 2019.
3. Rashidov T.M. Talaba-yoshlar ommaviy sportini rivojlantirish masalalari. – Toshkent: Fan va texnologiya, 2022.
4. Ibragimova M.S. Oliy ta'lim muassasalarida talabalar sportini tashkil etish tajribasi // Pedagogika va psixologiya muammolari jurnali. – 2023. – №3. – B. 71–76.